

PLANNING 2019 - 2020

LUNDI

18 H 30 à 19 H 30	19 H 30 à 20 H 30	20 H 30 à 21 H 30
petite salle	petite salle	petite salle
Gym Fitness	GYM ET Renforc.musc.et Fitness	
Josette	Josette	

MARDI	9 H 00 à 10 H 00	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle	
	GYM DOUCE	GYM. Et renforc.musc
	Armelle	

MERCREDI	9 H 00 à 10 H 00	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle	petite salle
	Renforc.musc ESSAI PILATES	GYM douce
	Armelle	

18 H 30 à 19 H 30	19 H 45 à 20 H 45
petite salle	
GYM ET Renforc.musc.et Fitness	
Josette	

JEUDI	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle
	Gym douce
	Muriel

18 H 40 à 19 H 40	19 H 45 à 20 H 45
petite salle	
GYM. Et Renforc. musc.et Fitness	
Josette	

VENDREDI	9 H 00 à 10 H 00	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle	petite salle
	Renforc.musc	GYM douce

Muriel

TZ

|

