

COURS DISPENSES DANS LE GYMNAZIE VICTOR HUGO A GRE

PLANNING 2019 - 2020

LUNDI			
	18 H 30 à 19 H 30 petite salle	19 H 30 à 20 H 30 petite salle	20 H 30 à 21 H 30 petite salle
	Gym Fitness	GYM ET Renforc.musc.et Fitness	
	Josette	Josette	
MARDI	9 H 00 à 10 H 00 petite salle	10 H 00 à 11 H 00	
	GYM DOUCE	GYM. Et renforc.musc	
	Armelle		
MERCREDI	9 H 00 à 10 H 00 petite salle	10 H 00 à 11 H 00 petite salle	18 H 30 à 19 H 30 petite salle
	Renforc.musc	GYM douce	19 H 45 à 20 H 45
	ESSAI PILATES	Armelle	GYM ET Renforc.musc.et Fitness
			Josette
JEUDI		10 H 00 à 11 H 00 petite salle	18 H 40 à 19 H 40 petite salle
		Gym douce	19 H 45 à 20 H 45
		Muriel	GYM. Et Renforc. musc.et Fitness
			Josette
VENDREDI	9 H 00 à 10 H 00 petite salle	10 H 00 à 11 H 00 petite salle	
	Renforc.musc	GYM douce	

Muriel

TZ



