

SCGT Gym Entretien et Fitness

Cours dispensés au Gymnase Victor Hugo du lundi au vendredi

Nouveau Planning à compter du 26/02/2020

LUNDI

18 H 30 à 19 H 30	19 H 35 à 20 H 35	20 H 40 à 21 H 40
petite salle	petite salle	petite salle
Gym Fitness	GYM ET Renforc.musc.et Fitness	
Josette	Josette	

MARDI	9 H 00 à 10 H 00	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle	
	GYM DOUCE	GYM. Et renforc.musc
	Muriel	

MERCREDI	9 H 00 à 10 H 00	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle	
	PILATES	GYM douce
	Armelle	

18 H 30 à 19 H 30	19 H 45 à 20 H 45
petite salle	
GYM ET Renforc.musc.et Fitness	
Josette	

JEUDI	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle
	Gym douce
	Muriel

18 H 40 à 19 H 40	19 H 45 à 20 H 45
petite salle	
GYM. Et Renforc. musc.et Fitness	
Josette	

VENDREDI	9 H 00 à 10 H 00	10 H 00 à 11 H 00
	petite salle	
	Renforc.musc	GYM douce
	Muriel	



di

